

STAGE TAICHICHUAN ET QI GONG

Organisé par la Fédération Française de Karaté A LYON

Infos pratiques

- Date : **Samedi 3 et dimanche 4 mai 2025**
- Horaires : Samedi de 10h à 17h et dimanche de 9h à 15h30
- Lieu : Espace Henri Saint Pierre, 25 avenue Gabriel Péri – Albigny sur Saône 69250
- Tarif : 50€ le week-end, 30€ la journée
- Ouvert à tous :
pour les licenciés inscription sur le site de la FFK :
<https://www.ffkarate.fr/calendrier/stage-taijiquan-qi-gong-7/>
pour les non-licenciés inscription sur place.

Programme

Qi gong : les 5 animaux (Wu qin xi)
Taiji quan : 8 portes et 5 directions

Intervenants

Le samedi

- Mme **ZHANG Xiaoyan** (8^{ème} dan) en Taiji quan
- M. **YUAN Hong Hai** (9^{ème} dan) en Qi gong

Le dimanche

- M. **YUAN Hong Hai** (9^{ème} dan) en Taiji quan