

STAGE TAICHICHUAN

sous la direction de

Maître ZHANG Xiaoyan – 8^{ème} duan

Samedi 15 avril 2023

de 14H à 18H

DU CENTRE A LA PERIPHERIE

En Taichichuan comme en Qi Gong, toutes les techniques de bras et de jambes se déploient à partir du centre. Le mouvement part du centre, point fixe, pour aller jusqu'aux extrémités en conservant une connexion permanente.

C'est cette connexion qui, à l'aide du souffle, vous permet notamment de trouver l'unité dans le mouvement, la fluidité de l'enchaînement des techniques, ainsi qu'éventuellement la force.

TOUS NIVEAUX

Lieu : Gymnase Ambourget
1 rue des Mimosas - 93600 Aulnay-sous-bois.

Tarifs : Adhérents de l'école : 25 euros
Extérieurs : 35 euros
*Règlement par chèque (à l'ordre du : **CAMC Le Roseau**) ou par espèces*



FICHE D'INSCRIPTION

Stage Maître ZHANG Xiaoyan

Samedi 15 avril 2023

NOM ⁽¹⁾ :

PRENOM ⁽¹⁾ :

ADRESSE MAIL :@.....

(1) à remplir en lettres capitales